

Согласовано:

Медицинский работник

Хинцинская Л.В. 

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ

«ООШ села Каменка»

Р. Кабдулин 

**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025 (зима-весна)**

Согласовано:

Медицинский работник

Хинцинская Л.В. \_\_\_\_\_

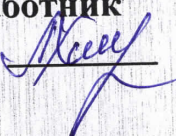
**3 неделя**

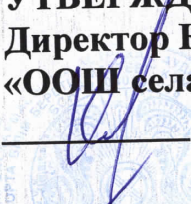
| Понедельник                    |                   |                    |                    |
|--------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| Наименование<br>блюда          | 7-10 лет<br>Выход | 11-14 лет<br>Выход | 15-18 лет<br>Выход |
| Суп с вермишелью               | 200               | 230                | 250                |
| Говядина тушеная<br>(поджарка) | 50                | 60                 | 80                 |
| Гарнир: гречка<br>рассыпчатая  | 100               | 130                | 150                |
| Компот из<br>сухофруктов       | 200               | 200                | 200                |
| Хлеб пшеничный;<br>ржаной      | 20                | 35                 | 40                 |
| Калорийность, ккал             | 288               | 335                | 377                |

9.12.24

Генерал пригодно к употреблению.



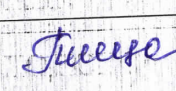
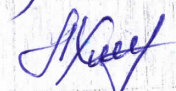
Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
 Р. Кабдулин

4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025 (зима-весна)

3 неделя

| Вторник                           |          |           |           |
|-----------------------------------|----------|-----------|-----------|
|                                   | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Наименование<br>блюда             | Выход    | Выход     | Выход     |
| Суп бобовый на<br>костном бульоне | 200      | 230       | 250       |
| Салат из моркови                  | 60       | 80        | 100       |
| Куры отварные                     | 80       | 100       | 100       |
| Гарнир: макароны<br>отварные      | 100      | 130       | 150       |
| Кисель плодово-<br>ягодный        | 200      | 200       | 200       |
| Яблоко                            | 150      | 150       | 150       |
| Хлеб пшеничный;<br>ржаной         | 20       | 35        | 40        |
| Калорийность, ккал                | 524      | 620       | 718       |

10.12.24.  готово к употреблению.  


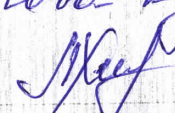
Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
  
Р. Кабдулин

**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025 (зима-весна)**

**3 неделя**

| Среда                            |          |           |           |
|----------------------------------|----------|-----------|-----------|
|                                  | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Наименование<br>блюда            | Выход    | Выход     | Выход     |
| Рассольник на<br>костном бульоне | 200      | 230       | 250       |
| Гуляш (говядина)                 | 80       | 90        | 100       |
| Гарнир :рис<br>припущенный       | 100      | 130       | 150       |
| Сузбеше                          | 75       | 75        | 75        |
| Сок натуральный                  | 100      | 100       | 100       |
| Хлеб пшеничный;<br>ржаной        | 20       | 35        | 40        |
| Калорийность, ккал               | 438      | 435       | 549       |

С 11.12.24. Таблица готова к употреблению  


Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
Р. Кабдулин

**4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025 (зима-весна)**

**3 неделя**

| <b>Четверг</b>                     |                 |                  |                  |
|------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|
|                                    | <b>7-10 лет</b> | <b>11-14 лет</b> | <b>15-18 лет</b> |
| <b>Наименование<br/>блюда</b>      | <b>Выход</b>    | <b>Выход</b>     | <b>Выход</b>     |
| Суп с крупой на<br>костном бульоне | 200             | 230              | 250              |
| Салат витаминный                   | 60              | 80               | 100              |
| Биточки рыбные                     | 80              | 90               | 100              |
| Гарнир:<br>картофельное пюре       | 100             | 130              | 150              |
| Молоко                             | 200             | 200              | 200              |
| Сыр                                | 10              | 15               | 15               |
| Хлеб пшеничный;<br>ржаной          | 20              | 35               | 40               |
| Калорийность, ккал                 | 607             | 700              | 788              |

19.12.24. Лицо готово к употреблению

Согласовано:  
Медицинский работник  
Хинцинская Л.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ  
«ООШ села Каменка»  
Р. Кабдулин

4 -х недельное меню блюд для организации питания  
КГУ «ООШ с. Каменка» 2024-2025 (зима-весна)

3 неделя

| Пятница                   |          |           |           |
|---------------------------|----------|-----------|-----------|
|                           | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Наименование<br>блюда     | Выход    | Выход     | Выход     |
| Суп лапша<br>домашняя     | 200      | 230       | 250       |
| Рагу (жаркое)             | 80       | 90        | 100       |
| Чай сладкий               | 200      | 200       | 200       |
| Мед пчелиный              | 10       | 10        | 10        |
| Хлеб пшеничный;<br>ржаной | 20       | 35        | 40        |
| Калорийность, ккал        | 456      | 545       | 558       |

13.12.24. Меню готово и употреблено.  
Л.В. Хинцинская